

Fachbericht:

## Zunehmende Muskel- und Bewegungsprobleme beim Pferd: PSSM2 mit positivem Test und/oder Eiweißmangel?

In den letzten 5 Jahren nehmen **Muskelprobleme** bei Pferden aller Rassen und Einsatzgebiete kontinuierlich zu. Das reicht von leichten Verspannungen, schlechter Oberlinie, Antriebslosigkeit bis hin zu schwerer Muskelschwäche mit Atrophien (Muskelschwund) sowie Trageerschöpfung.

Früher brachte man **Muskelprobleme** immer in den Zusammenhang mit einer **Leberbelastung**, ein Pferd mit Leberproblemen hat immer auch eine schlechte, nicht trainierbare Muskulatur. Dann hat der Tierarzt ein Blutbild gemacht, eine mehr oder weniger große Leberbelastung festgestellt, entgiftende Mittel gegeben. Das war es dann meistens. Oder man hatte, oft auch zu Recht, den unpassenden Sattel im Visier, der verantwortlich gemacht werden konnte für Atrophien, vor allem in der Oberlinie, und Bewegungsstörungen.

Seit wenigen Jahren nehmen diese muskulären Probleme aber exorbitant zu. Jetzt gibt es, ebenfalls seit einigen wenigen Jahren, einen **PSSM 2-Test**. Mit diesem Test wird uns Pferdehaltern erklärt, dass angeblich 80 % der Pferde plötzlich genetisch krank seien und daher diese Muskelprobleme entwickeln würden oder entwickeln könnten.

Eine solche Aussage zu treffen, finde ich mindestens ambitioniert bis schwierig, insbesondere vor dem Hintergrund, dass dieser Test sehr teuer ist und damit alles Mögliche an Anomalien im Verhalten, Training und körperlichen Zustand erklärt werden soll. Plötzlich sind fast alle Pferde **potenziell krank**? Wenn man sich mit der Entstehungsgeschichte dieses Testverfahrens und den zugrunde liegenden Studien befasst, ist das alles im optimistischsten Falle als vage zu bezeichnen. Es ist nach heutiger Studienlage keineswegs ein sicheres Testverfahren, das endgültig beschreiben kann, ob ein Pferd wirklich krank ist oder wird. Die amerikanische Lizenz wurde an **ein einziges, deutsches Labor** verkauft, dieses wickelt diese eingehenden Tests ab. Es ist nicht validiert, es finden also **keinerlei begleitende Studien** zur Sicherung dieses Tests statt. Im Gegenzug wird mit dem Testverfahren, und vor allem aber mit der nachfolgenden, natürlich lebenslang empfohlenen Fütterung sehr, sehr viel Geld verdient. Und damit soll alles an Merkwürdigkeiten beim Pferd plötzlich erklärbar sein?

Viele Tierärzte in Deutschland, nahezu alle Tierärzte in Österreich **sehen dieses Testverfahren kritisch**.

Wir bei HBD auch.

Es gibt einige neue, aber auch alte Erkenntnisse, die es im Zusammenhang mit dem Auftreten oben er-

wähnter Probleme näher zu betrachten gilt.

**1.** Infolge des Klimawandels haben Graspflanzen Trockenstress und bilden zunehmend **weniger Eiweiß** in der Graspflanze aus. Die Eiweißgehalte haben sich in den letzten 2 Heujahren im Mittel halbiert. Daraus resultiert für sehr viele Pferde ein **Mangel an Aminosäuren**. Diese werden nicht nur in der Muskulatur, sondern in jeder Körperzelle zum normalen Ablauf verschiedenster Körperfunktionen benötigt. Ein Mangel führt also zielsicher zu Muskelminderversorgung, aber auch oft zur Störung verschiedenster Körperfunktionen.

**2.** Außerdem werden Weiden **zunehmend weniger** oder gar nicht **gedüngt/ gekalkt**. Naturbelassen ist in. Das dass aber massive Konsequenzen für die Qualität des erzeugten Futters haben muss, sehen die meisten, im Normalfall nicht landwirtschaftlich geschulten Endkunden nicht. Pflegemaßnahmen gerade im Grünland sorgen für wesentliche Qualitätssteigerungen im Grundfutter des Pferdes. Die **Eiweißgehalte sinken** dort durch Unterversorgung mit Mineralstoffen sowie Spurennährstoffen massiv, mit den o.g. Konsequenzen für das Pferd. Hauptsächlich fehlen hier hauptsächlich NPK-Dünger, die die Grundversorgung der Graspflanze und deren Wasserhaushalt sowie die Aufnahme von weiteren Nährstoffen optimieren. Eiweißbildung in der Pflanze ist ein energetischer Prozess, bei dem die Grundversorgung der Pflanze stimmen muss. Auf ungepflegten Stilllegungsflächen, die man sich selbst überlässt, sowie auf generell nicht gedüngten Flächen ist eine adäquate Eiweißbildung im Gras in den vom Pferd benötigten Mengen (ca. 10 %) gar nicht möglich.

**3.** Sehr viele Pferde haben heutzutage wiederholt oder durchgehend **zu viel Stress**. Egal ob durch zu wenig Bewegung/ auslastende Arbeit täglich, Boxenhaltung mit kaum Aussicht auf freie Bewegung mit Sozialkontakten, viel Trubel direkt vor der „Wohnung“, dem Rückzugsort des Pferdes, zu wenig Platz/ zu wenige Fressplätze im Offenstall, zu wenige Liegeplätze im Bewegungsstall, dort auch zunehmend große bis riesige Gruppen mit entsprechender Fluktuation, zwanghaftes Barhuflaufen trotz schlechter Hufqualität, zu wenig Raufutter, leider auch zunehmend in Bewegungshaltungen, u.v.m.

Durch mehr Stress produzieren Pferde mehr Magensäure, die ungeachtet möglicher Magenprobleme den pH-Wert im Dünndarm sinken lässt. Eine pH-Wertverschiebung um lediglich 0,5 (der pH-Wert im Dünndarm des Pferdes beträgt üblicherweise 8-8,5) lässt

die **Eiweißresorption**, die mehrheitlich im Dünndarm stattfindet, um sage und schreibe **50 % sinken!**

**4.** Die meisten Pferde heute (ich würde konservativ geschätzt sagen, 80 %) haben heute eine Dysbiose, also eine **Verschiebung des Dickdarmmikrobioms** mit entweder zu vielen Schadkeimen (Pilze/ Bakterien) und/oder einem mehr oder weniger zurückgedrängten Eigenmikrobiom. Dieses Mikrobiom ist, genau wie beim Menschen auch, maßgeblich verantwortlich für Gesundheit oder Krankheit/ Abwehrschwäche im Organismus. Es gibt zahlreiche negative Einflüsse, die dieses Mikrobiom im Laufe eines Lebens verändern werden, siehe auch diverse Fachartikel auf unserer Homepage [www.hbd-vital.de](http://www.hbd-vital.de).

Veränderungen am Mikrobiom führen immer (!) zu einer mehr oder weniger ausgeprägten Fehlverdauung im Dickdarm, oft ohne jegliche direkte Darmsymptome wie Kolikneigung, Blähungen, Aufschwellen, Durchfall, Kotwasser. Es werden infolge dieser Fehlverdauung zu viele Abfall-/ Giftstoffe produziert, die die Schleimhäute reizen und erhöht durchlässig machen (Leaky Gut). Dadurch wandern dann 24/7 zu viele Giftstoffe ins Blut und **belasten die Leber** als Entgiftungsorgan Nr.1. Leider sieht man ein Leberproblem sehr spät, erst wenn 50 % der Leberzellen nicht mehr arbeiten, sieht man das im Bluttest. Die Leber hat aber neben der zentralen Entgiftungsleistung eine weitere Aufgabe zu bewältigen: die Versorgung mit dem Muskelkraftstoff Glykogen; diesen bildet sie aus Glucose, und die **Bildung von Muskel-eiweiß**, das bildet sie aus Futtereiweiß, das über den Darm ankommt. Wenn nun aber diese Leber vermehrt und dauerhaft mit der Entgiftung aufgrund der Darmsituation beschäftigt ist, hat sie weniger Kapazitäten übrig für die Bildung von Glykogen und Futtereiweiß. Je ausgeprägter eine Dysbiose ist, desto weniger kann

sich die Leber mit der Belieferung der Muskulatur mit wertvollen Baustoffen beschäftigen. Also ist die Muskulatur auch von dieser Seite mehr oder weniger **deutlich mangelversorgt**.

All diese Entwicklungen lassen aus meiner Sicht nur einen Schluss zu: PSSM2 gehört, zumindest was den heutigen Forschungsstand angeht, ins Reich der Fantasie.

Die Industrie greift natürlich gerne neue Themen auf, indem sie sehr teure PSSM2-Futtermittel anbietet, die interessanterweise sehr nahe an die Fütterung für ein darmkrankes Pferd angelehnt sind:

frei von Getreide, Zuckerzusätzen und mineralstoffreich (bioverfügbar) sowie reich an Aminosäuren.

**Das entspricht der von uns seit 21 Jahren empfohlenen Fütterung für das Pferd mit und ohne Dysbiose!**

Die meisten Pferde werden unter einem solchen Fütterungsregime deutlich besser, aber nicht ganz gut. Wenn man diese Pferde außerdem individuell darmsaniert würde, hat man eine gute Chance, dass sich die Symptome komplett zurückbilden.

Hat das Pferd dann PSSM 2?

Das überlasse ich gerne Ihrer Einschätzung.

Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie mich gerne direkt über unsere Homepage

**[www.hbd-vital.de](http://www.hbd-vital.de)**

Herzlichst,  
Ihre Anja Beifuss



Sämtliche Inhalte, Fotos, Texte und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Sie dürfen ohne vorherige schriftliche Genehmigung weder ganz, noch auszugsweise kopiert, verändert, vervielfältigt oder veröffentlicht werden.

**Heiner Beifuss Dielheim e.K.**

HBD Vital - Tier & Mensch

Anja Beifuss - Gesundheitscoaching

Dorfstraße 42

D-69234 Dielheim-Balzfeld



Weitere Informationen unter

[www.hbd-vital.de](http://www.hbd-vital.de)

E-Mail: [info@hbd-agrar.de](mailto:info@hbd-agrar.de)

Telefon: +49 (0)6222 - 318 0985